




# seelsorgeeinheit **GASTER**

Amden  
Weesen  
Schänis  
Maseltrangen  
Benken  
Kaltbrunn

## ... verzichten, dass es Spass macht

Zieht beim Wort Fasnacht ein Schmunzeln um die Mundwinkel, rümpft beim Wort «Fastenzeit» so mancher die Nase und lupft so manche die Schultern. «Fastenzeit», Freiwillig auf etwas verzichten oder aufschieben klingt irgendwie nach Spass verderben. Darum – wer hält sich schon daran. Ein alter Hut?

Wie so oft bergen Traditionen eine alte Weisheit, die sich dem erschliesst, der sich vom vollgeladenen Tisch der verführerischen Bequemlichkeiten des Lebens wegdreht und mal zum Fenster hinausschaut. Die Fastenzeit bewahrt einen reichen Schatz an Erfahrungen rund um das Verzichten. Und dabei geht es nie um den Verzicht um des Verzichtens willen. Der Verzicht hat ein Ziel vor Augen. Er hebt uns durch das Hinauszögern oder sich Einschränken auf einen höheren Level, um noch mehr die Ankunft am Ziel zu geniessen. Wer diesen Dreh für sich raus hat, wird immer wieder nach dieser genüsslichen Erfüllung und anhaltender Freude suchen.

Wer beim Einkaufen auf das Auto verzichten kann und diesen mit dem Velo oder zu Fuss erledigt, wird merken, dass der eigene Körper dies mit mehr Wohlgefühl dankt.

Wer in der Freizeit auf Handy und Fernseher verzichten kann, lässt andere Möglichkeiten zu, die Zeit mit anderen kreativ zu verbringen.

Wer zum Baden in einen Bergsee steigt, verzichtet kurzzeitig auf die Wärme, geniessst es aber umso mehr, wenn sie beim Abtrocknen im Körper wieder mit Kribbeln aufsteigt. Zugleich werden die Sinne geschärft und die Abwehrkräfte des Körpers gestärkt. Wer joggt, verzichtet auf das bequeme Sofa. Er geniessst dabei die frische Luft und die Natur und auf längere Sicht zahlt sein Körper es ihm mit mehr Kondition und einem strafferen Bauch heim. Und hier zeigt es sich: Verzicht kann auch grossen Spass machen; er darf einfach nicht in Sturheit ausarten.

Jedes Jahr in der Fastenzeit geniessst ich das Heilfasten während einer Woche, der freiwillige Verzicht auf üppiges Essen und



Trinken. Es ist eine tolle Übung, die mir Spass macht und die Erfahrung schenkt, dass mit Willen und Einstellung vieles erreichbar ist.

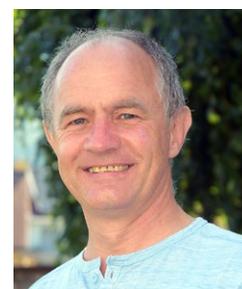
Ich staune bei Menschen, die es schaffen, all ihr Hab und Gut auf ein Tinyhaus zu reduzieren. Ich meine, dieser Verzicht muss unglaublich frei machen. Nur schon der Gedanke, wie viel Zeit man sich beim Putzen und Reinigen spart. In den Ferien komme ich dieser Erfahrung ein wenig näher. Ferienwohnungen und Hotelzimmer verzichten wie Tiny-Häuser auf das

gewohnte Wohnvolumen und reduzieren unser Dasein auf das Wesentliche. Ich stelle zufrieden fest, dass wir gar nicht so viel brauchen, um die neu gewonnene Freiheit in vollen Zügen zu geniessen und trotzdem glücklich zu sein. Sind darum Ferien so beliebt? Oder wer würde seine ganze Wohnungseinrichtung mit in die Ferien mitnehmen? Ich erinnere mich gerne an die Ferien auf einer sehr einfach eingerichteten Alphütte zurück. Der Verzicht auf Luxus liess mich die Natur viel hautnah erleben und schenkte mir Erholung.

Es ist ein Gebot unserer Zeit, zu verzichten, das heisst uns vermehrt auf das Wesentliche zu beschränken. Wir haben ja so viel. Muss ich alle Möglichkeiten nutzen? Werde ich dabei glücklicher? Wenn ich auf etwas verzichten kann und das Leben immer noch Spass macht, dann ist das Weniger sogar Mehr.

Ich wünsche Ihnen viel Spass in der Fastenzeit und dass Sie dabei etwas Neues für sich entdecken – vielleicht sogar mit anderen zusammen.

Im Namen  
des Pastoralteams  
Bruno Schmid,  
Seelsorger



# Gottesdienstordnung März 2023

## Mittwoch, 1. März

### KALTBRUNN

- 09.00 Eucharistiefeier im Alterszentrum  
Sonnhalde

## Donnerstag, 2. März

### AMDEN

- 10.30 Eucharistiefeier im Altersheim

### SCHÄNIS

- 09.00 Rosenkranz

### BENKEN

- 08.00 Laudes  
19.00 Meditativer Bibelabend

### KALTBRUNN

kein Gottesdienst

## Freitag, 3. März

### WEESEN

- 16.30 Beichtgelegenheit in der Flikirche  
17.30 Herz-Jesu-Freitag  
Herz-Jesu-Messe mit sakramentalem  
Segen in der Flikirche

### SCHÄNIS

- 09.00 Herz-Jesu-Eucharistiefeier

### BENKEN

- 14.15 Wortgottesfeier mit Kommunion  
im Altersheim Tschächli

### KALTBRUNN

- 19.00 Herz-Jesu-Messe  
20.00 Beichtgelegenheit

## Samstag, 4. März

### RUFI

- 19.00 Eucharistiefeier  
▪ P. Uwe Vielhaber  
Kollekte: Kloster Weesen

## Sonntag, 5. März – 2. Fastensonntag

### AMDEN

- 10.30 Eucharistiefeier in der Pfarrkirche  
St. Gallus  
▪ Victor Buner  
Kollekte: Kloster Einsiedeln

### WEESEN

- 10.00 Gottesdienst mit der Gemeinde  
Eucharistiefeier in der Klosterkirche  
Maria Zuflucht  
Kollekte: Kloster Maria Zuflucht

### SCHÄNIS

- 10.30 Eucharistiefeier  
▪ Aushilfe vom Otmarsberg  
Kollekte: Kloster Weesen

### RUFI

- 17.00 Rosenkranz

### MASELTRANGEN

- 09.00 Eucharistiefeier  
▪ Aushilfe vom Otmarsberg  
Kollekte: Kloster Weesen

### BENKEN

- 10.30 Eucharistiefeier, musikalisch mitgestaltet  
vom Kirchenchor  
▪ Pater Uwe Vielhaber  
Kollekte: Benkner Missionare

### KALTBRUNN

- 09.00 Eucharistiefeier  
▪ Pater Uwe Vielhaber  
Kollekte: Projekt der SE Gaster in Kerala,  
Südindien – Hilfswerk für Kinder und  
Jugendliche von Pater Thomas Kulangara

## Dienstag, 7. März

### AMDEN

- 09.00 Eucharistiefeier in der St. Anna-Kapelle

### SCHÄNIS

- 09.00 Eucharistiefeier

### BENKEN

- 17.45 Vesper  
19.00 Eucharistiefeier

### KALTBRUNN

- 17.30 Rosenkranzgebet

## Mittwoch, 8. März

### WEESEN

- 16.15 Eucharistiefeier im Wohn- und  
Pflegezentrum Wismetpark  
19.00 Ökumenisches Friedensgebet  
in der Flikirche  
Für den Frieden in der Ukraine und  
in der Welt!

### KALTBRUNN

- 09.00 Wortgottesfeier im Alterszentrum  
Sonnhalde

## Donnerstag, 9. März

### SCHÄNIS

- 09.00 Rosenkranz

### BENKEN

- 08.00 Laudes

### KALTBRUNN

- 09.00 Eucharistiefeier

## Freitag, 10. März

### WEESEN

- 19.00 Ökumenische Taizé-Feier in der  
Klosterkirche Maria Zuflucht  
Freiwilliges Einsingen um 18.20 Uhr

### SCHÄNIS

- 16.00 Gottesdienst im Kreuzstift

### BENKEN

- 14.15 Eucharistiefeier mit Krankensalbung  
im Altersheim Tschächli

## Samstag, 11. März

### AMDEN

- 19.00 Wortgottesfeier mit hl. Kommunion  
in der St. Anna-Kapelle  
▪ Pawel Górski  
Kollekte: Franziskanerkloster Näfels

## Sonntag, 12. März – 3. Fastensonntag

### WEESEN

- 10.30 Ökumenischer Familien-Gottesdienst  
zum Suppentag in der Flikirche  
Musikalisch umrahmt durch den  
Kirchenchor Walenstadt, begleitet  
von Sabina Schmuki am Piano  
▪ Pfr. Jörn Schlede, Pawel Górski  
Kollekte: Fastenaktion «Landesprojekt  
Kenia»  
Im Anschluss Suppenmittag im  
Kath. Kirchgemeindehaus

### SCHÄNIS

- 10.00 Ökumenischer Gottesdienst mit  
Suppenmittag, Mehrzweckgebäude  
Musik: Kirchenchor  
▪ Bruno Schmid und Ruedi Hofer  
Kollekte: HEKS in Äthiopien:  
«Bienenzucht für Kleinbauernfamilien»  
10.00 Sunntigsfyr im Pfarreisaal

### RUFI

- 17.00 Rosenkranz

### BENKEN

- 09.00 Ökumenischer Gottesdienst  
▪ Daniel Giavoni und Beate Kaschel  
Kollekte: Rumänien-Hilfsgütertransporte

### KALTBRUNN

- 10.30 Ökumenischer Gottesdienst  
Musikalisch mitgestaltet von der  
Kantorei St. Georg  
▪ Daniel Giavoni und Beate Kaschel  
Kollekte: Fastenaktion «Landesprojekt  
Kenia»  
11.30 Dorfzmittag in der Aula im OSZ

## Dienstag, 14. März

### AMDEN

- 09.00 Eucharistiefeier in der St. Anna-Kapelle

### RUFI

- 09.00 Eucharistiefeier

### BENKEN

- 14.00 Seniorenmesse mit Krankensalbung  
17.45 Vesper

### KALTBRUNN

- 17.30 Rosenkranzgebet

## Mittwoch, 15. März

### BENKEN

- 16.00 Anbetung

### KALTBRUNN

- 09.00 Eucharistiefeier im Alterszentrum  
Sonnhalde

## Donnerstag, 16. März

### AMDEN

- 10.30 Eucharistiefeier im Altersheim

### SCHÄNIS

- 09.00 Rosenkranz

### RUFI

- 19.00 Eucharistiefeier mit der Frauengemeinschaft

- BENKEN**  
08.00 Laudes  
19.00 Eucharistiefeier für unsere tamilischen  
Mitschriften

- KALTBRUNN**  
09.00 Eucharistiefeier

#### Freitag, 17. März

- AMDEN**  
12.45 Ökumenischer Gottesdienst für die  
Primarschule in der Pfarrkirche St.Gallus

- SCHÄNIS**  
16.00 Gottesdienst im Kreuzstift

- BENKEN**  
14.15 Wortgottesfeier mit Kommunion  
im Altersheim Tschächli

#### Samstag, 18. März

- WEESEN**  
19.00 Festgottesdienst zu Ehren des Hl. Josef  
in der Flikirche  
▪ Pawel Górski

- RUFI**  
19.00 Wortgottesfeier mit Kommunion  
Musik: Leo Jud  
▪ Bruno Schmid  
*Kollekte: Projekt der Seelsorgeeinheit*

- KALTBRUNN**  
19.00 Eucharistiefeier  
▪ Pater Uwe Vielhaber  
*Kollekte: Insieme Rapperswil*

#### Sonntag, 19. März – 4. Fastensonntag

- AMDEN**  
10.30 Eucharistiefeier in der Pfarrkirche  
St.Gallus  
Vorstellung der Erstkommunikanten  
▪ Victor Buner  
*Kollekte: Pfarreiopfer (Pfarramt)*

- WEESEN**  
09.00 Eucharistiefeier in der Flikirche  
▪ Pater Uwe A. Vielhaber  
*Kollekte: Projekt der SE Gaster in Kerala,  
Südindien – Hilfswerk für Kinder und  
Jugendliche von Pater Thomas Kulangara*

- SCHÄNIS**  
10.30 Wortgottesfeier mit Kommunion  
Musik: Leo Jud  
▪ Bruno Schmid  
*Kollekte: Projekt der SE Gaster in Kerala,  
Südindien – Hilfswerk für Kinder und  
Jugendliche von Pater Thomas Kulangara*

- RUFI**  
17.00 Rosenkranz

- MASELTRANGEN**  
09.00 Wortgottesfeier mit Kommunion  
Musik: Leo Jud  
▪ Bruno Schmid  
*Kollekte: Projekt der SE Gaster in Kerala,  
Südindien – Hilfswerk für Kinder und  
Jugendliche von Pater Thomas Kulangara*

- BENKEN**  
10.30 Eucharistiefeier  
▪ Pater Uwe Vielhaber  
*Kollekte: Information kirchliche Berufe*

- KALTBRUNN**  
14.00 Hl. Messe in der Bruder-Klausen-Kapelle

#### Dienstag, 21. März

- AMDEN**  
09.00 Eucharistiefeier in der St. Anna-Kapelle

- WEESEN**  
07.15 Schülergottesdienst zur Fastenzeit  
mit den Primarschülerinnen und  
Primarschülern in der Bühlkirche

- SCHÄNIS**  
09.00 Morgenlob

- BENKEN**  
09.00 Eucharistiefeier  
17.45 Vesper

- KALTBRUNN**  
17.30 Rosenkranzgebet

#### Mittwoch, 22. März

- SCHÄNIS**  
09.30 Ökumenische Chli-Chinder-Fiir in Bilten

- KALTBRUNN**  
09.00 Eucharistiefeier im Alterszentrum  
Sonnhalde

#### Donnerstag, 23. März

- SCHÄNIS**  
09.00 Rosenkranz

- BENKEN**  
08.00 Laudes

- KALTBRUNN**  
09.00 Eucharistiefeier

#### Freitag, 24. März

- SCHÄNIS**  
16.00 Gottesdienst im Kreuzstift

- BENKEN**  
07.10 Schülergottesdienst  
14.15 Eucharistiefeier im Altersheim Tschächli

#### Samstag, 25. März

*Kollekte: Fastenaktion – Schweizerisches  
Hilfswerk der Katholik\*innen*

- SCHÄNIS**  
19.00 Eucharistiefeier  
▪ P. Uwe Vielhaber

- BENKEN**  
19.00 Wortgottesfeier mit Kommunion  
VEG Sunntigschinderfiir  
Öffentliches JA der Firmlinge  
50 Jahre Glockenweihe, anschliessend  
Spezial-Apéro  
▪ Franz Ambühl

#### Sonntag, 26. März – 5. Fastensonntag

*Kollekte: Fastenaktion – Schweizerisches  
Hilfswerk der Katholik\*innen*

- AMDEN**  
10.30 Eucharistiefeier in der Pfarrkirche  
St.Gallus  
▪ Uwe Vielhaber

- WEESEN**  
09.00 Serbisch-Orthodoxe Liturgie  
in der Bühlkirche  
09.00 Wortgottesfeier mit Kommunion  
in der Flikirche  
▪ Franz Ambühl

#### RUFI

- 17.00 Rosenkranz

#### MASELTRANGEN

- 09.00 Familiengottesdienst als Eucharistiefeier  
Musik: «sing mit»  
▪ P. Uwe Vielhaber

#### BENKEN

- 16.15 Kreuzweg nach Maria Bildstein

#### KALTBRUNN

- 10.30 Wortgottesfeier  
▪ Franz Ambühl

#### Dienstag, 28. März

#### AMDEN

- 09.00 Eucharistiefeier in der St. Anna-Kapelle

#### SCHÄNIS

- 09.00 Eucharistiefeier  
17.00 Versöhnungsweg für Schüler/innen

#### BENKEN

- 09.00 Eucharistiefeier  
17.45 Vesper

#### KALTBRUNN

- 17.30 Rosenkranzgebet

#### Mittwoch, 29. März

#### WEESEN

- 14.00 Ökumenischer Frühlingsnachmittag  
für unsere Seniorinnen und Senioren  
im Kath. Kirchgemeindehaus

#### SCHÄNIS

- 13.30 Versöhnungsweg für Schüler/innen

#### KALTBRUNN

- 09.00 Wortgottesfeier im Alterszentrum  
Sonnhalde

#### Donnerstag, 30. März

#### MASELTRANGEN

- 17.00 Eucharistiefeier

#### BENKEN

- 08.00 Laudes

#### KALTBRUNN

- 09.00 Eucharistiefeier

#### Freitag, 31. März

#### WEESEN

- 19.00 Versöhnungsfeier in der Flikirche

#### SCHÄNIS

- 16.00 Gottesdienst im Kreuzstift

#### BENKEN

- 14.15 Wortgottesfeier mit Kommunion  
im Altersheim Tschächli

## PROJEKT DER FASTENAKTION FÜR DIE FASTENZEIT 2023 – SOLIDARISCH HUNGERN UND ARMUT ÜBERWINDEN

Vom Wirtschaftswachstum in Kenia profitiert vor allem die Elite. Fastenaktion setzt sich dafür ein, dass auch die benachteiligte ländliche Bevölkerung zu ihrem Recht kommt.

Die fortschreitende Zerstörung der natürlichen Lebensgrundlagen in Kenia als Folge von Übernutzung und Klimawandel trägt zur Verschuldung grosser Teile der ländlichen Bevölkerung bei. Der zunehmende Mangel an Wasser, fruchtbarem Ackerland und Weideflächen verursacht gewaltsame Konflikte zwischen nomadischen Viehzüchtergruppen und der bäuerlichen Bevölkerung.

Fastenaktion setzt auf erprobte Ansätze: Gemeinsame Aktivitäten von Solidaritätsgruppen stärken den Organisationsgrad und das gegenseitige Vertrauen. Die Gruppen legen einerseits Ersparnisse an, um sich in Notlagen gegenseitig günstige Darlehen zu geben.

Andererseits lernen Familien, agrarökologische Anbaumethoden anzuwenden, welche die Bodenqualität verbessern und eine vielfältige Ernährung fördern. Ein wichtiger Teil der Arbeit bleibt das Erarbeiten von friedlichen Lösungen bei Konflikten um Land und Wasser.

Was wir mit Ihrer Hilfe bis 2024 erreichen wollen

- Insgesamt 150 neue Solidaritätsgruppen werden gegründet. Ihre Mitglieder vergeben sich gegenseitig günstige Kredite für Grundbedürfnisse und erlernen agrarökologische Anbaumethoden.
- 80 Prozent der Mitglieder dieser Solidaritätsgruppen wenden agrarökologische Anbaumethoden an und haben ihre Ernährungssituation verbessert.
- Die lokalen Friedenskomitees haben bei insgesamt 700 Konflikten auf verschiedenen Ebenen interveniert. Die Präventionsmassnahmen der Projekte reduzieren gewaltsame Konflikte.

Wir empfehlen Ihnen dieses Projekt wärmsten und danken Ihnen, wenn Sie die Anliegen der Menschen in Kenia mit Ihren Spenden unterstützen.

*Pawel Górski*

Mehr Information: [www.fastenaktion.ch/kenia](http://www.fastenaktion.ch/kenia)



**CARITAS** St. Gallen Appenzell



### Seminar soziales Engagement zurück im Sarganserland

**Veränderung?**

**Etwas Neues wagen?**

**Wollen Sie sich sozial engagieren, fragen sich aber wo?**

Dann könnte das Seminar soziales Engagement passen! Infos gibt's am Informationsanlass am 20. März 2023 um 9.00 Uhr im katholischen Pfarreiheim Sandgrube in Sargans und unter [www.caritas-stgallen.ch/sse](http://www.caritas-stgallen.ch/sse)

**24 Stunden für den Herrn**

*Darf ich dein Freund sein?*

**17.-18. März 2023 ab 19:45 Uhr**

**Abtei St. Otmarsberg**

## INTERVIEW MIT ZITA HOLLENSTEIN, SEELSORGERÄTIN

**Immer wieder möchten wir Menschen und Aufgaben in unserer Seelsorgeeinheit vorstellen.**

**Heute haben wir Zita Hollenstein aus Benken ein paar Fragen zu ihrem Amt als Seelsorgerätin gestellt.**

**Zita Hollenstein, kannst Du uns erklären, was der «Seelsorgerat» ist und was für Aufgaben der Rat erfüllt?**

Der Seelsorgerat wirkt schon seit 50 Jahren auf der Ebene des Bistums. Er setzt sich aus je einem, nicht hauptamtlich im kirchlichen Dienst stehenden Laien, aller 33 Seelsorgeeinheiten sowie vier bis acht vom Bischof berufenen Personen zusammen. Der Seelsorgerat repräsentiert die Katholiken des Bistums und unterstützt den Bischof bei der Erfüllung seiner Aufgaben. Er steht dem Bischof beratend zu Seite und vermittelt ihm Impulse von der Basis. Zusammen mit dem Priesterrat und dem Rat der hauptamtlichen Laienseelsorger treffen wir uns drei Mal im Jahr zum gemeinsamen Pastoralforum.

**Der Seelsorgerat wirkt aber nicht nur als Beratungsgremium des Bischofs, oder?**

Der Seelsorgerat hat die Aufgabe, zusammen mit den Pfarreiräten, die Anliegen der Basis abzuholen und an das nächste Pastoralforum mitzunehmen. Da aber immer noch nicht in jeder Kirchgemeinde bzw. Pfarrei ein Pfarreirat besteht, ist es manchmal sehr herausfordernd, meine Arbeit wahrzunehmen.

**Unser Bistum gilt als fortschrittlich, offen, tolerant und menschlich. Teilst Du diese Wahrnehmung?**

Da bin ich voll und ganz der gleichen Meinung. Fortschrittlich sind wir beim Thema Frauen, die bereits als Seelsorgerinnen ihre Aufgaben erfüllen. Die Frauen sind in vielen Funktionen unterwegs in der Kirche. Sei es als Ministrantinnen, Lektorinnen, Mesmerinnen oder als Kommunionhelferinnen. (Ich durfte als junges Mädchen nicht einmal ministrieren.) Ich wäre auch dafür, dass Frauen als Priesterinnen geweiht werden dürfen. Auch ein freiwilliges Zölibat wäre meiner Meinung nach zu befürworten. Aber das kann man wohl nicht im Bistum entscheiden, denn wir sind eine Weltkirche und viele Länder sind noch sehr konservativ.



**Wie lange bist Du schon Seelsorgerätin?**

Seit November 2016 bin ich Seelsorgerätin der Seelsorgeeinheit Gaster.

**Was war Deine Motivation, Dich für dieses Amt zur Verfügung zu stellen?**

Unser Pfarreibeauftragter Franz Ambühl hat mich mehrmals angefragt. So ging ich im November 2016 als Neuling nach Quartan an die erste Tagung. Immer noch mit der Option, wieder aufzuhören zu können. Dem war aber nicht so. Es ist jedes Mal so erfrischend und spannend und man lernt die Herausforderungen der anderen Seelsorgeeinheiten kennen. Am Anfang war ich mehr zuhörend dabei, mittlerweile bringe ich mich voller Tatendrang ein. Das ist in jedem Rat so, zuerst muss man sich hineinhören, dann kann man sich erst einbringen. Im Moment bin ich noch voll motiviert. Ich habe noch keine Tagung verpasst.

**Was gefällt Dir am besten an Deiner Aufgabe und was ist besonders herausfordernd?**

Mit den Themen des Pastoralforums kann ich mich voll und ganz identifizieren. Die grösste Herausforderung besteht darin, das Gehörte und Erlernte in der Seelsorgeeinheit zu verbreiten. Das Ziel ist es, dass sich in jeder Pfarrei jemand oder eine Gruppierung (Pfarreirat) zur Verfügung stellt, so dass wir uns einmal bis zweimal jährlich austauschen können. Jede Pfarrei in der Seelsorgeeinheit hat ja auch andere Anliegen, so könnten wir das zusammenbringen.

**Welche Themen werden aktuell im Seelsorgerat diskutiert?**

Das aktuellste Thema ist die Kommunikation in der Kirche. Vergangene Themen waren das Rahmenstatut, Synode-Synodalität oder ganz einfach gesagt (Miteinander unterwegs sein), Freiwilligenarbeit in der Kirche, Katechese im Zeitalter des Lehrplan 21, Frauen in Kirche und Gesellschaft.

**In den Medien ist oft die Rede von den vielen Kirchengaustritten. Ist dies auch ein Thema im Seelsorgerat?**

Ja, das ist immer wieder ein Thema. Unsere Gesellschaft ist im Wandel und es ist sehr einfach, auszutreten. Ich bezweifle aber, dass es immer gründlich überlegt ist. Schweizweit haben wir Kirchengaustritte, das stimmt, Weltweit gesehen ist dem aber nicht so. Das sieht man ja auch in den umliegenden Ländern, die leben ihren katholischen Glauben noch intensiv. Ist es eventuell eine Wohlstandsfrage?

Man sagt ja auch immer, die Gottesdienste werden kaum mehr besucht. Dem stimme ich zu. Wenn wir den Puls der Menschen fühlen könnten oder wissen, was sie sich wünschen, so könnten wir uns verändern und sogar verbessern. Dafür müssten sich aber die Gläubigen auch dazu äussern und uns ihre Vorstellungen mitteilen. Solange nur Kritik geübt wird, können wir nichts unternehmen.

**Nichtsdestotrotz: Wo siehst Du in der Kirche Verbesserungspotential, Zita?**

Wir müssen endlich mit dem Vergangenen abschliessen. Niemand kann das Tragische der Vergangenheit ungeschehen machen. Negatives wird sehr schnell aufgegriffen von den Medien. Wäre es nicht auch gerecht, die positiven alltäglichen Dinge und das gute Wirken in der Kirche zu verbreiten. Unsere Kirche ist so vielfältig, bunt und ansprechend, man muss dies aber auch sehen und erkennen wollen. Miteinander unterwegs sein, das ist doch der Weg, den wir brauchen. Sei es in der Kirche oder in der Familie, im Beruf, im Alltag, überall dort wo Menschen zusammenkommen. Die Kirche ist eine Gemeinschaft, in der ich mich wohlfühlen kann. Ja, an Alle, die dieses Interview lesen, kommt auf uns zu, wir haben immer ein offenes Ohr für Euch!

# VERABSCHIEDUNG VON KAPLAN SEBASTIAN WETTER





# KATHOLISCHE JUGENDARBEIT GASTER

Du kannst chillen, Musik hören, töggelen und vieles mehr.

Der Jugendtreff ist offen für alle Jugendlichen ab der Oberstufe.

Schau doch einfach mal vorbei.

Keine Anmeldung nötig.

**Jugendtreff Weesen**

AB OBERSTUFE

SA. 11. & 25.03. 18.00-22.00



Du löst gemeinsam mit anderen ein Escape-Room-Spiel. Dazu gibt es eine Wurst und etwas zu trinken.

Der Anlass ist am 01.03. in Schänis, am 03.03. in Benken und am 24.03. in Kaltbrunn.

Infos und Anmeldung bis am Vortag via [KATHJAGASTER.CH](http://KATHJAGASTER.CH).

AB 5. KLASSE

MI. 01.03. / FR. 03.03. / FR. 24.03.

**ESCAPE-ROOM-SPIEL**



Gemeinsam spielen und essen. Das ist der Spielanlass. Du kannst auch eigene Spiele mitbringen.

Anmeldung bis 6h vor dem Anlass via [KATHJAGASTER.CH](http://KATHJAGASTER.CH) oder bei Mirco (079 531 43 19).

**SPIELEABEND**

AB 5. KLASSE

FR. 31.03. 18.30 IN WEESEN



Na, wie wär's mit Spiel oder Sport?

LG Mirco



Neu gibt es auch in Amden das Angebot der offenen Turnhalle. Die Primarschul-Turnhalle ist für die 4.-6. Klasse offen.

Was wir machen? Das entscheidest du mit Fussball, Unihockey, Basketball...

Am Anlass ist freies Kommen und Gehen. Die Turnhalle ist 'handyfreie Zone'.

Keine Anmeldung nötig.

4. - 6. KLASSE

SA. 04.03. 19.00-22.00 IN AMDEN

**OFFENE TURNHALLE**



An diesem Abend ist die Turnhalle der Primarschule für alle Jugendlichen ab der 6. Klasse offen.

Was wir machen? Das entscheidest du mit Fussball, Unihockey, Basketball...

Am Anlass ist freies Kommen und Gehen. Die Turnhalle ist 'handyfreie Zone'.

Keine Anmeldung nötig.

**OFFENE TURNHALLE**

AB 6. KLASSE

SA. 18.03. 19.00-22.00 IN WEESEN



01.04. - Off. Turnhalle Amden  
 12.04. - Mocktail Weesen  
 13.04. - Mocktail Kaltbrunn  
 14.04. - Mister & Miss X ZH  
 15.04. - Reise nach Assisi  
 28.04. - Spieleabend Weesen  
 29.04. - Anlass mit der Jukabe

[KATHJAGASTER.CH](http://KATHJAGASTER.CH)

MONAT APRIL

**AUSBLICK**



# Pfarrei Peter und Paul Benken



## MITTEILUNGEN

### TOTENGEDENKEN

**Sonntag, 5. März 2023, 10.30 Uhr**

Wir halten **Stiftmesse vom 1. Sonntag im März** für:

Germann und Klara Steiner-Thrier und Martin Steiner

**Sonntag, 19. März 2023, 10.30 Uhr**

Wir halten **Stiftmessen vom 3. Sonntag im März** für:

Jakob Hämmerli mit den Söhnen Beat, Erwin und Ruedi, Mönchhof  
Erwin Hämmerli, Dorfstrasse 67, mit Ruedi und Jakob

Guido Kühne-Gauch, Uznacherstrasse 17  
Robert Steiner-Landolt, Schönaustrasse 4

**Samstag, 25. März 2023, 19.00 Uhr**

Wir halten das **1. Jahresgedächtnis** für:

Pia Ludwina Landolt-Blöchlinger  
Rosa Lo Giudice-Corleto

**Ewige Stiftmesse im März:**

Für Stifter und Guttäter unserer Pfarrkirche

### MEDITATIVER BIBELABEND

**Donnerstag, 2. März 2023, 19.00 Uhr, in der Pfarrkirche**

Das Evangelium von der Verklärung Jesu auf dem Berg Tabor war für mich als Kind immer sehr faszinierend. Irgendwie hatte ich das Gefühl, dass der Himmel in diesem Moment ganz nahe war / ist. Auch für die drei Jünger war es wohl ein «himmlisches Erlebnis». Die Verbindung vom Ersten Testament (Mose und Elia) zu Jesus zu betonen, ist sicherlich auch eine wichtige Motivation diese Geschichte zu erzählen.

Und was hat diese Geschichte heute mit mir zu tun? Herzlich willkommen!

### TAMILISCHE MITCHRISTEN

**Donnerstag, 16. März 2023, 19.00 Uhr**

Eucharistie mit Pfarrer Logu

### SCHÜLER-GOTTESDIENST

**Freitag, 24. März 2023, 7.10 Uhr**

Thema: Dankbarkeit

### LAUDES UND VESPER

**jeweils Dienstag, 17.45 Uhr und**

**Donnerstag, 8.00 Uhr, in der Pfarrkirche**

Herzlich willkommen zum klösterlichen Gebet. Zu den angegebenen Zeiten haben Sie die Möglichkeit, zusammen mit allen Priestern und Ordensleuten, beim Stundengebet mitzubeten. Die Psalmen und Gebete werden in dieser Art wirklich auf der ganzen Welt, rund um die Uhr, gebetet. Schön, wenn auch Sie sich einige Male diese Viertelstunde Zeit nehmen und mitbeten.

### KRANKENSALBUNG

**Dienstag, 14. März 2023, 14.00 Uhr**

In dieser Senioren-Messe haben alle die Möglichkeit das Sakrament der Krankensalbung zu erhalten. Der priesterliche Segen und die göttliche Zusage, immer bei uns zu sein, vor allem und auch in schwierigen Zeiten, will alle stärken und aufrichten. Lassen Sie sich beschenken!

### ANBETUNG

**Mittwoch, 15. März 2023, 16.00 Uhr**

Die jährliche Anbetungsstunde mit Gebeten, viel Stille, eucharistische Aussetzung, Liedern und eucharistischem Segen wird heuer von Pater Uwe Augustinus Vielhaber vorbereitet und durchgeführt. Schenken Sie Ihrer Seele diese Auszeit und lassen Sie sich «bestrahlen» von Gottes Liebe. Sie sollen dadurch die innere Ruhe und Zufriedenheit wieder finden und voll neuer Energie wieder in Ihren Alltag zurückkehren.



### GLOCKEN-JUBILÄUM

**25. März 2023**

Schon 50 Jahre ist es her, seit die Schüler\*innen die neuen Glocken in den Turm aufgezogen haben. Dieses Jubiläum wollen wir mit Turm-Führungen (18.00 und 18.30 Uhr), dem Gottesdienst (19.00 Uhr) und dem anschliessenden Apéro gebührend

feiern. Lorenz Holenstein wird auch einiges über die Glocken zu erzählen wissen und die Interessierten gruppenweise in den Turm führen.

Zugleich werden im Gottesdienst auch die angehenden Firmand\*innen ihr öffentliches Ja mit ihrer Unterschrift bekunden.

Ausserdem werden die Sunntigschinderfir-Kinder mit ihren Leiter\*innen bereits an der Feuer-schale ihren eigenen Gottesdienst feiern.

Unser Kirchenverwaltungsrat wird gemeinsam mit dem Pfarreirat den Apéro vorbereiten und nach dem Gottesdienst bereitstehen, sodass wir nur noch zusammen geniessen können.

Sie sehen also: auf keinen Fall verpassen!

### PALMSONNTAG

Die Palmsonntags-Prozession findet dieses Jahr am **Sonntag, 2. April 2023** statt. Gerne möchten wir wieder mit vielen Palmenbäumen diese Prozession begleiten. Der Pfarreirat lädt alle Kinder ab der 3. Klasse ein, mit Hilfe der Eltern und Pfarreirätinnen, selbst einen Palmenbaum zu machen und diesen auch am Palmsonntag zu tragen. Die Segnung der Palmbäume auf dem Schulhausplatz und der Einzug in die Kirche beginnt um 10.30 Uhr.

Für das **Palmenbinden** im Pfarreiheim stehen folgende Zeiten zur Verfügung:

**Freitag, 31. März 2023**

13.30–15.15 Uhr oder

15.15–17.00 Uhr oder

16.20–18.00 Uhr

Ein Schreiben mit angefügtem Anmeldetalon erhalten die Schüler\*innen im Religionsunterricht. Wir bitten um eine Anmeldung bis Freitag, 24. März 2023, mit Talon oder per E-Mail an Angi Thum, [muathum@bluewin.ch](mailto:muathum@bluewin.ch). Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen, herzlichen Dank!

## CHRONIK

### KIRCHENOPFER

**Januar**

	CHF
1. Solinetz Ostschweiz	203.80
8. Inländische Mission / Epiphanie	248.70
15. Solidaritätsfonds Mutter und Kind sowie ein Goldvreneli im Wert von	196.25 396.00
22. Stiftung Theodora	418.30
28. Pfarrei und Mission	43.25

*Herzlichen Dank für jede Gabe!*

## INTERVIEWS MIT SCHÜLER\*INNEN

### Was stellst du dir unter «Gott» vor?

#### Antworten von Schüler\*innen:

Eine ganz normale Person, zwar speziell aber doch wie ein ganz normaler Mensch. – *Sandra Jud*

Gott ist ein unvorstellbares «Wesen». – *Lukas Fischli*

Ein grosser Kollos. – *Sandro Glaus*

Ein riesiger Geist, den man nur im Herzen hört. – *5. Klässlerin*

So ein Typ. – *5. Klässler*

Jemand Gutes und Starkes und Heilig! – *Guido Eberle*

Ein Engel. – *5. Klässler*

Er ist Heilig und kann viele Wunder auslösen. – *5. Klässler*

Gott stelle ich mir nett vor aber auch lustig und fröhlich. – *Amélie*

Unter Gott stelle ich mir einen Mann vor, den wir nicht sehen aber immer über uns wacht. – *Cedrik Schnyder*

Diese Arbeiten wurden an Kinderhilfswerke in Rumänien und in die Ukraine verschenkt.

Am Chilibistand sind Strickarbeiten für CHF 1170.–, am Bazarstand des Suppentags für CHF 920.– und während des Jahres für CHF 530.– verkauft worden.

Der Erlös von CHF 2620.– wurde an Bischof Dr. Karl Josef Romer gespendet.

Herzlichen Dank allen fleissigen Häkel- und Strickerinnen für eure Mitarbeit. Auch einen lieben Dank für alle Wollspenden.

*Strickstübli-Team Pia und Marlis*

## ■ KRONE BENKEN

### SENIOREN-MITTAGSTISCH

**9. und 23. März 2023, 11.30 Uhr**

Zum Mittagstisch sind alle Senioren\*innen eingeladen. Nach dem feinen und preisgünstigen Menü soll wie gewohnt genügend Zeit für einen gemütlichen Jass bleiben.

Das Küchenteam ist froh, wenn die Senioren\*innen sich abmelden, falls jemand verhindert ist. Vielen Dank!

## ■ ELTERNSCHULE BENKEN-KALTBRUNN

### ELTERNRAUM BENKEN-KALTBRUNN

**Freitag, 10. März 2023, 20.00 Uhr,**

**Dröschi Kaltbrunn**

**Pleiten, Pech und Pannen**

## VEREIN UND GRUPPEN

### ■ FRAUENGEMEINSCHAFT

#### ZWERGLITRÄFF

**Donnerstag, 2. März 2023, 8.45 Uhr,**  
im Pfarreiheim Saal

#### ABENDMESSE

**Dienstag, 7. März 2023, 19.00 Uhr**

#### SENIORENMESSE

**Dienstag, 14. März 2023, 14.00 Uhr**

#### SENIOREN-ZVIERI

**Dienstag, 14. März 2023, 14.30 Uhr,**  
im Pfarreiheim

Es sind alle Senioren herzlich willkommen.

#### HAUPTVERSAMMLUNG MIT NACHTESSEN NUR FÜR MITGLIEDER

**Freitag, 17. März 2023, 19.30 Uhr, im Rösslisaal**

Gerne laden wir alle Vereinsmitglieder der Frauengemeinschaft zur jährlichen HV ein. An der Hauptversammlung halten wir Rückschau und stellen das neue Jahresprogramm vor. Dieses Jahr begleitet uns das Comedy-Duo Twinlikes.

**Zeit:** 19.30 Uhr

**Kosten:** offeriertes Abendessen (ohne Getränke)

**Anmeldung bis 6. März 2023** bei Marianne

Scherrer, 055 280 60 91 oder

info@frauengemeinschaft-benken.ch

#### STRICKSTÜBLI

**Dienstag, 28. März 2023, 14.00 Uhr, im Pfarreiheim**

Bei Fragen kann Pia unter 055 283 15 59 weiterhelfen.

- 1 Decke, gross
- 6 Decken klein (1 x 1m)
- 17 Damenpullis
- 25 Kinderpullis / Jäckli
- 132 Kinderkappen
- 10 P. Kindersocken
- 4 P. Bettsocken
- 4 Schals

## RÜCKBLICKE

### Abschiedsgottesdienst Sebastian Wetter

**22. Januar 2023**



### Dreikönig Salz- und Wasserweihe

**8. Januar 2023**





# Kontaktadressen Seelsorgeeinheit Gaster

## PFARRÄMTER

### Pfarramt Amden

*Doris Santavenere*

Waisenhausstrasse 8, 8750 Glarus

Bereiche: Katechese, Ministranten, Krankenseelsorge, Firmweg, Schule, Vereine, Jubilare

055 611 21 20, Mobile 079 335 81 56  
kath.pfarramt-amden@sunrise.ch

#### Sekretariat

Erich Sax, Dorfstr. 37a, 8873 Amden  
055 611 21 20, Mobile 079 416 45 28  
kath.pfarramt-amden@sunrise.ch

### Pfarramt Weesen

Hofstrasse 2, 8872 Weesen

055 616 11 87

sekretariat@kirche-weesen.ch  
www.kirche-weesen.ch

▪ Di / Fr 14.00 – 16.00  
*Bernadette Boos*

### Pfarramt

#### Schänis und Maseltrangen

Rathausplatz 16, 8718 Schänis

055 615 11 28

pfarramt.schaenis@bluewin.ch  
www.kirche-schaenis.ch

▪ Mo 14.00 – 16.00  
▪ Di / Mi / Fr 09.00 – 11.00  
*Anna Kucera*

### Pfarramt Benken

Schulstrasse 7, 8717 Benken

055 283 11 80

sekretariat@kath-benken.ch  
www.kath-benken.ch

▪ Mo / Mi / Fr 09.00 – 11.00  
*Béatrice Gaillard*

### Pfarramt Kaltbrunn

Dorfstrasse 21, Postfach 16

8722 Kaltbrunn

055 293 21 41, Fax 055 293 21 49

sekretariat@kaltbrunn.net

www.kath-kaltbrunn.ch

▪ Mo 09.00 – 11.00 / 13.30 – 15.30  
▪ Di – Do 09.00 – 11.00

*Cornelia Stössel*

### Wallfahrtsamt Maria Bildstein

Bildsteinstrasse 6, 8717 Benken

055 283 12 42

maria.bildstein@gmail.com

## PFARRADMINISTRATOR A.I.

*Guido Scherrer, Generalvikar*

Postfach 263, 9000 St. Gallen

071 227 33 42

generalvikariat@bistum-stgallen.ch

## PASTORALTEAM

### Pfarreibeauftragter Amden

*Pawel Górski, Diakon*

Hofstrasse 2, 8872 Weesen

079 588 73 33

kath.pfarramt@kirche-weesen.ch

### Pfarreibeauftragter Weesen

*Pawel Górski, Diakon*

Hofstrasse 2, 8872 Weesen

079 588 73 33

kath.pfarramt@kirche-weesen.ch

### Pfarreibeauftragter

#### Schänis-Maseltrangen

*Bruno Schmid*

Rathausplatz 16, 8718 Schänis

055 619 55 22

nikodemo@bluewin.ch

### Pfarreibeauftragter Benken

*Franz Ambühl-Röllli, Diakon*

Schulstrasse 7, 8717 Benken

055 283 11 80

seelsorger@kath-benken.ch

### Pfarreibeauftragte Kaltbrunn

*Beate Kaschel*

Dorfstrasse 21, Postfach 16

8722 Kaltbrunn

055 293 21 43, Fax 055 293 21 49

pastoral@kaltbrunn.net

### Mitarbeitender Priester

*Victor Buner, em. Pfarrer*

Kirchstrasse 10, 8873 Amden

055 611 11 33

victor-pfarrer@bluewin.ch

### Kirchliche Jugendarbeit Gaster

*Mirco Meier*

Dorfstrasse 21, Postfach 16

8722 Kaltbrunn

055 293 21 42, Mobile 079 531 43 19

mirco@kathjagaster.ch

### Katechese und Familienpastoral

*Beatrice Glaus-Schnyder*

Religionspädagogin

Mariahaldenstrasse 9, 8872 Weesen

079 217 16 50

beatrice.glaus@gmx.ch

## ZWECKVERBAND

*Lorenz Hostenstein, Präsident*

079 472 83 91

## WEITERE INFORMATIONEN

www.se-gaster.ch

www.kathjagaster.ch

www.pfarreforum.ch

www.bistum-stgallen.ch

www.my-next-level.ch

www.seelsorge.net

## BILDNACHWEISE

Bilder ohne Nachweise wurden von der Seelsorgeeinheit Gaster oder den einzelnen Pfarreien zur Verfügung gestellt, bei Ausnahmen Bildquelle direkt im Bild.

## IMPRESSUM

*Herausgeber*

Seelsorgeeinheit Gaster

*Herstellung*

ERNi Druck und Media AG

8722 Kaltbrunn

*Erscheinungsweise*

12-mal jährlich, Mitgliedschaftspress

Der Innenteil «Seelsorgeeinheit Gaster» ist eine Beilage zum Pfarrei-Forum.

Verlag und Redaktion der Mantelpublikation Pfarrei-Forum: Verein Pfarrblatt im Bistum St. Gallen, Webergasse 9, Postfach, 9004 St. Gallen.

## EINSENDESCHLUSS FÜR NR. 4/2023

8. März 2023

«Die immer mehr haben wollen, sind dieselben,  
die auf immer weniger verzichten können.»

© Paul Mommertz (\* 1930), deutscher Schriftsteller